

МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа № 44» г. Перми

# Отряд спортивного профиля

---

## «ВЫМПЕЛ»

# Основные характеристики

---

## **Цель программы:**

Укрепление здоровья, реализация двигательного потенциала участников лагеря.

## **Основные задачи программы:**

Приобщение детей к здоровому образу жизни;

Создание условий для самоопределения, самореализации и развития ребенка через включение в деятельность спортивного характера;

Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом детей, находящихся в лагере;

Укрепление здоровья детей;

**Сроки проведения:** 01.06 -18.06. 2021 г



# Контингент детей

---



Программа разновозрастного спортивного отряда рассчитана на учеников школы среднего школьного возраста, не имеющих медицинских противопоказаний (11-15 лет).

Количество детей в спортивном отряде в 2021 году – 10 человек.

# Ключевые дела отряда

---

1 блок - оздоровительные мероприятия и приобщение к здоровому образу жизни; (ежедневная утренняя зарядка)

2 блок – спортивный; (тренировочный процесс и товарищеские игры по футболу, баскетболу, волейболу)

3 блок - развлекательно-познавательный; (викторины, подвижные игры, конкурсы на спортивную тематику)

# Ожидаемые результаты:

---

Укрепление здоровья детей;

Овладение навыками игр: волейбол, баскетбол, футбол;

Развитие у участников лагеря интереса к занятиям физкультурой и спортом;

Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря;

Личностный рост участников;